



«Утверждаю»
Директор МОУ «Дальнинская ООШ»
О.С. Пуженкова

**План спортивно – массовых,
физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий
на учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Заместитель директора Ханина О.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Фельдшер ФАП п.Дальний Соложеницын П.И., классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Бондаренко Н.К., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам		Фельдшер ФАП п.Дальний Соложеницын П.И., классные

организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Бондаренко Н.К., члены клуба
Составить расписание занятий внеурочной деятельности	Сентябрь	Заместитель директора Ханина О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Бондаренко Н.К.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Бондаренко Н.К.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Бондаренко Н.К.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Бондаренко Н.К.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Бондаренко Н.К.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Н.К.
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Мы за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Заместитель директора Ханина О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Бондаренко Н.К.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Фельдшер ФАП п.Дальний Соложеницын П.И., классные руководители
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер ФАП п.Дальний Соложеницын П.И., классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер ФАП п.Дальний Соложеницын П.И., классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Заместитель директора Ханина О.А. Руководитель школьного спортивного клуба Бондаренко Н.К., члены клуба